



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район

ПЯТНИЦА - 1 неделя



Сезон: весна-лето

Завтрак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
204	Каша манная молочная	150,00/5,00	3,80	5,90	17,60	138,00
317	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	7,17	6,35	62,70	330,95

Обед

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Винегрет	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
42	Суп с домашней лапшой	150,00	1,70	4,80	12,30	104,00
53	Плов из кур	120,00	25,40	30,40	26,00	481,00
78	Напиток яблочный	200,00			23,50	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		610,00	31,75	36,55	89,30	792,00

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Масло сливочное порционно	10,00	6,10	5,70	55,90	296,00
1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
20	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
ИТОГО по приему: Полдник		345,00	109,00	106,63	149,70	302,40
Итого по приему: за День		1 345,00	147,92	149,53	301,70	1 425,35

Шеф-повар

С. Сергеев